

”Hele bedehæftet i PDF- format”

Beskærmelses-bønner hvis du oplever uforklarlige fænomener i dit hjem?

1. Indledning
2. Ritual for renselse og velsignelse af en bolig eller et hjemsøgt sted
3. Morgen- og aftenbønner
4. Nogle lovprisnings-, tilflugts- og beskyttelsesbønner

1. Herren er min hyrde:

Det fortælles, at Jesus en lørdag kom til synagogen i Nazaret. Der blev han bedt om læse op af profeten Esajas' bog. Her er, hvad han læste:

»Herrens Ånd er over mig, fordi han salvede mig, at jeg skal gå med glædesbud til de fattige. Han sendte mig for at udråbe for fanger, at de skal få frihed, og for de blinde, at de skal få deres syn, for at sætte fortrykte i frihed og udråbe et nådeår fra Herren.«

Efter oplæsningen sagde Jesus:

»I dag er dette skriftord, som lød i jeres øren, gået i opfyldelse.«

Jesus siger med andre ord, at han har fået Guds Ånd, og at Guds Ånd i ham er en kraft, som bringer Guds rige eller herredømme til udtryk overfor enhver livsødelæggende magt.

Denne kraft kom til udtryk, når Jesus befriede mennesker, som var plaget af onde ånder.

Men Jesus er ikke bare en historisk person med en ejendommelig kraft. Jesus er Gud Søn, og det betyder, at Gud er kommet os nær i ham, og at det han gjorde som menneske, det kan og vil han fortsætte.

I Jesus møder vi Guds kærlighed. Gud elskede os så højt, at han ønskede at have fællesskab og dele livet med os - også efter at vi havde vendt Gud ryggen og fulgte vore egne viljer i stedet for Guds. Derfor blev Gud menneske i Jesus. Gud ønskede at være midt i den verden, som var blevet besat - både af vore egoistiske behov og af åndelige kræfter, som ikke vil os det vel. I Jesus satte Gud en anden lov end egoismen og ulydigheden mod Guds vilje i kraft, nemlig Guds Riges lov, som er den tjenende kærlighed.

Guds opsøgende kærlighed gik så langt, at Gud i Jesus delte følgerne af vor lovløshed og selvsyge. Som offer for et justitsmord blev Jesus tortureret og korsfæstet, og Gud oplevede i sin Søns lidelse og død gudsfraværet eller meningsløsheden i de lidelser, vi påfører hinanden ud fra vor onde vilje. Men Guds kærlighed er livets inderste hemmelighed; den tjenende kærlighed er livets formål og bestemmelse. Derfor var Livet og Gud selv midt i Jesu død og sprængte dermed døden indefra. Jesus stod op fra de døde.

Denne virkelighed betyder, at Jesus er dødens og mørkets overvinder. Som den opstandne har Jesus sprængt enhver begrænsning i tid og rum. Jesus er nær hos enhver, som kalder på ham, og han lader os erfare Guds kærlighed. Vi er Guds elskede børn, og Gud vil ikke lade nogen magt i verden, nogen ond ånd eller noget mystisk eller åndeligt

fænomen skille os fra den kærlighed, Gud har vist os i Jesus. Og Jesus sender os Guds Ånd, for at Helligånden også kan blive kraften i vore liv, når vi ønsker at gøre Guds vilje.

Paulus har udtrykt dette ved at citere en smuk hymne, som blev sunget i de første menigheder. Han indleder citatet med at opfordre os til at have samme sindelag, som var i Kristus Jesus:

*Da han var i guddomsskikkelse,
holdt han det ej for et røvet bytte at være Gud lig,
men han gav afkald og tog tjenerskikkelse på
og blev mennesker lig.
Og da han i fremtræden fandtes som et menneske,
ydmygede han sig selv og blev lydig til døden,
ja, døden på et kors.
Derfor har også Gud højt ophøjet ham
og skænket ham navnet over alle navne,
for at i Jesu navn hvert knæ skal bøje sig
i Himmel og på jord og under jorden,
og hver tunge skal bekende til Gud Faders ære:
Jesus Kristus er Herre!*

Det er derfor i Jesu navn, at enhver udfrielse, renselse og velsignelse må ske. Det vil sige, at vi kommer til Gud som dem, der har lært Gud at kende som vor opmærksomme, nærværende og kærlige far ved Jesus, Guds Søn. Og vi forventer, at Jesus vil være til stede hos i Helligåndens kraft, når vi beder om hans hjælp. Bønnerne, vi beder, udtrykker tilliden til Gud og visheden om Guds nærvær, hjælp og beskyttelse.

Vi nøjes ikke med at rense hjemmene for alt det, der forstyrrer vor fred, men vi beder også om Guds velsignelse. Vi beder om, at Gud vil fylde vore hjem med sit nærvær og sætte sine engle som vagt omkring os og vore hjem. Vore hjem bliver på den måde små kirker eller templer for Guds tilstedeværelse. For at opretholde denne virkelighed er det vigtigt at fortsætte med at bede og læse i Bibelen.

Kong David udtrykker sin vished om Guds hjælp i Salme 23. David kaldte Gud for Herren, men de første kristne kaldte Jesus for Herren, fordi Gud er kommet os nær i Jesus. Derfor sang de første kristne i den nævnte hymne, at Jesus bærer Guds navn "Herren". "Herren er min hyrde"; Jesus er "den gode hyrde":

*Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød,
han lader mig ligge i grønne enge,
han leder mig til det stille vand.
Han giver mig kraft på ny,
han leder mig ad rette stier
for sit navns skyld.
Selv om jeg går i mørkets dal,
frygter jeg intet ondt,
for du er hos mig,
din stok og din stav er min trøst.*

*Du dækker bord for mig
for øjnene af mine fjender.
Du salver mit hoved med olie,*

*mit bæger er fyldt til overflod.
Godhed og troskab følger mig,
så længe jeg lever,
og jeg skal bo i Herrens hus
alle mine dage.*

2. Ritual for renselse og velsignelse af en bolig eller et besøgt sted:

De tilstedeværende samles i boligens hovedrum. Alle gør korsets tegn, mens handlingens leder (= L) siger:

I Faderens og Sønnens og Helligåndens Navn.

Alle:
Amen!

Syndsbekendelse

Der holdes en kort stilhed, hvor de tilstedeværende overvejer om der er noget i deres liv, som blokerer dem i forholdet til Gud.

L:
Vi bekender for dig,

Alle:
*Hellige, almægtige Gud, vi bekender for dig,
at vi har syndet i tanke, ord og gerning.
Tilgiv os vor synder for Jesu Kristi skyld. Amen.*

L:
*Hvis vi bekender vore synder, er Gud trofast
og barmhjertig, så han tilgiver vore synder og renser os fra al uretfærdighed.*

Anråbelse

Først siger alle anråbelsen 3 gange højt i kor; derefter bedes den i stilhed (første linie på indåndingen, anden linie på udåndingen). Når kontakten med Jesus erfares som en indre fred, hviler deltagerne lidt i hans nærhed. Efter stilheden gentages anråbelsen igen 3 gange.

Alle:
*Herre Jesus Kristus, Guds Søn!
Forbarm dig over mig!*

Herrens bøn

Alle beder højt i kor Fadervor:

*Vor Far! Du, som er i himlene!
Helliget blive dit navn!
Komme dit rige!
Ske din vilje*

*som i himmelen således også på jorden.
Giv os i dag vort daglige brød.
Og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere.
Og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er riget og magten og æren
i al evighed. Amen!*

Bibellæsning (Salme 91)

*Den, der sidder i den Højstes skjul,
har sin bolig i den Almægtiges skygge;
han kan sige om Herren:
»Min tilflugt og min borg,
min Gud, som jeg stoler på.«*

*Han redder dig
fra fuglefængerens fælde,
fra den hængende pest.
Han dækker dig med sine fjer,
du kan søge ly under hans vinger;
hans trofasthed er skjold og værn.
Du skal ikke frygte for nattens rædsler
eller for pilen, der flyver om dagen,
ikke for pesten, der breder sig i mørket,
eller for soten, der hærger ved højlys dag.
Om end tusinder falder ved din side,
titusinder ved din højre hånd,
dig skal intet ramme.
Med egne øjne skal du se,
at de ugudelige får deres straf.*

»Du, Herre, er min tilflugt!«

*Den Højeste har du gjort til din bolig,
intet ondt skal ramme dig,
ingen plage skal nå dit telt,
for han vil give sine engle befaling
om at beskytte dig på alle dine veje.
De skal bære dig på hænder,
så du ikke støder din fod på nogen sten.
Du kan træde på løve og slange,
trampe på ungløve og øgle.*

*Når han holder sig til mig, vil jeg redde ham.
Jeg beskytter ham, for han kender mit navn.
Når han råber til mig, vil jeg svare ham.
Jeg er med ham i trængslen,
jeg befrier ham og giver ham ære.
Jeg mætter ham med et langt liv
og lader ham se min frelse.*

Udfrielsen og renselsen sker i hvert rum og ved adgangspartierne til boligen.

Udfrielsen

L:

Jesus, du den levende Guds Søn, som ved din død lagde døden øde og overvandt ham, som fra begyndelsen var menneskets anklager!

Kom i hast og tilintetgør Satan og al hans magt! Gør korsets tegn! Befri dette sted (værelse) fra enhver ond ånd (fra den ånd, som hjemsøger det), og byd at de ikke skal skade nogen, men forsvinde til det sted, som er dem beredt og blive der altid. Du, Gud Søn, som blev menneske, giv din fred til dette sted.

Eller:

I Jesu Kristi navn befaler jeg (korstegn) enhver åndsmagt vige herfra og give plads for Helligånden!

Der kan også bedes en bøn for den sjæl, som er knyttet til stedet, men som ikke har fundet hvile:

Himmelske Fader, du kender den sjæl, som hænger ved dette sted. Giv denne sjæl den evige hvile og lad den hvile i fred. Det beder vi i Jesu Kristi navn.

I Jesu Kristi navn befaler jeg dig, du hvileløse sjæl, i Gud Faders favn.

Renselse og velsignelse

L:

Lovet være Herren, vor Gud, og lovet være

Hans herligheds navn, der er ophøjet over al velsignelse og lovprisning.

Lad dette sted (værelse) være rensat og helliget dig som en bolig for din Hellige Ånd! (Stænk vand i værelset, på stedet).

Den almægtige Guds fred og velsignelse hvile over dette sted (dette værelse) (gør korsets tegn) o over alle, som bor her.

Velsignet være Faderens og Sønnens og Helligåndens Rige.

Alle:

Amen!

Når alle rum og dele af boligen er udfriet og velsignet, samles alle i boligens hovedrum eller i det tidligere mest hjemsøgte rum, hvor der bedes en afsluttende bøn.

Bøn for boligen

L:

Herre, kom til dette hus,

og hold alle fjendens rænker langt herfra.

Lad dine hellige engle bo her og vogte os i fred.

Din velsignelse være altid over os. Ved Jesus Kristus, vor Herre.

Alle:

Amen!

Hvis en præst deltager, kan der afsluttes med nadverfejring.

3. Morgen- og aftenbøn:

Morgenbøn

Når du/l står op, kan du/l gøre korsets tegn og sige:
Gud - Fader, Søn og Helligånd - være med mig/os!

Anråbelsen

Først siger du/l anråbelsen 3 gange højt; derefter bedes den i stilhed (første linie på indåndingen, anden linie på udåndingen). Når kontakten med Jesus erfares som en indre fred, hviler du/l lidt i hans nærhed. Efter stilheden gentages anråbelsen igen 3 gange.

*Herre Jesus Kristus, Guds Søn!
Forbarm dig over mig!*

Herrens bøn

Du/l beder højt Fadervor:

*Vor Far! Du, som er i himlene!
Helliget blive dit navn!
Komme dit rige!
Ske din vilje
som i himmelen således også på jorden.
Giv os i dag vort daglige brød.
Og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere.
Og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er riget og magten og æren
i al evighed. Amen!*

Bibellæsning

Du kan læse efter Bibelselskabets bibellæseplan, som rummer et kort afsnit til hver dag.

Afsluttende bøn

Herre, almægtige Gud! Du har givet os at begynde en ny dag. Bevar vore tanker, ord og handlinger i renhed, og beskyt os mod ondt. Lad din velsignelse følge os hele dagen. Hør os for din Søns, Jesu Kristi skyld. Amen.

Aftenbøn

Når du/l går i seng eller i forbindelse med aftensmaden, kan du/l gøre korsets tegn og sige:

Gud - Fader, Søn og Helligånd - være med mig/os!

Anråbelsen

Først siger du/l anråbelsen 3 gange højt; derefter bedes den i stilhed (første linie på indåndingen, anden linie på udåndingen). Når kontakten med Jesus erfares som en indre fred, hviler du/l lidt i hans nærhed. Efter stilheden gentages anråbelsen igen 3 gange.

*Herre Jesus Kristus, Guds Søn!
Forbarm dig over mig!*

Herrens bøn

Du/l beder højt Fadervor:

*Vor Far! Du, som er i himlene!
Helliget blive dit navn!
Komme dit rige!
Ske din vilje
som i himmelen således også på jorden.
Giv os i dag vort daglige brød.
Og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere.
Og led os ikke ind i fristelse,
men fri os fra det onde.
For dit er riget og magten og æren
i al evighed. Amen!*

Bibellæsning

Du kan læse efter Bibelselskabets bibellæseplan, som rummer et kort afsnit til hver dag. Du kan også læse et stykke fra en andagtsbog, f.eks. Brødre-menighedens kalender.

Afsluttende bøn

Herre, kom til dette hus, og hold alle fjendens rænker langt herfra. Lad dine hellige engle bo her og vogte os i fred. Din velsignelse være altid over os. Ved Jesus Kristus, vor Herre. Amen.

4. Nogle lovprisnings-, tilflugts- og beskyttelsesbønner:

De bønner som anføres nedenfor, kan bedes i løbet af dagen eller natten, hvis du føler uro, eller de kan indføres før eller i stedet for afslutningsbønnen i morgen- og aftenbønnen.

Lovprisningerne ophøjer Gud, og de udtrykker din taknemmelighed til Gud og dit tilhørsforhold til Gud. Det er et kraftigt signal til åndsmagter om, at du er et Guds barn.

Tilflugts- og beskyttelsesbønnerne er en hjælp i uro og angst, men kan også forebygge din angst, så at du med frimodighed giver dig ud i din hverdag.

Lovprisninger

Almægtige, højeste Gud, Fader, hellige og retfærdige Herre, himlens og jordens konge, vi takker dig for dig. Du skabte alle åndelige og legemlige ting af din egen, hellige vilje. Du skabte os i dit billede og gav os gennem din egen søn ved Helligånden plads i Paradis.

(Frans af Assisi)

*Du er hellig, Herre, den eneste Gud,
dine gerninger er underfulde.
Du er stærk,
du er mægtig, du er ophøjet, du er almægtig,
du, hellige Fader, er himlens og jordens konge. à
Du er Tre og Én,
Herre Gud, algod, ophøjet god,
Herre Gud, levende og sand.
Du er kærlighed,
du er visdom, du er ydmyghed,
du er langmodighed, du er hvile, du er fred,
du er fryd og glæde, du er retfærd og mådehold,
du er alle vore rigdomme,
og du er alt, vi behøver.
Du er skønhed,
du er mildhed, du er vor beskytter,
du er vor formynder og forsvarer,
du er modet, du er vort tilflugtssted og håb.
Du er vor tro, vor store trøst,
du er det evige liv,
store og underfulde Herre,
almægtige Gud, nådige frelser.*

(Frans af Assisi)

Tilflugtsbønner

*Af hele mit hjerte hengiver jeg mig til Gud,
Herskeren over alle ting, Universets Skaber,
den barmhjertige Fader og alt det godes ophav.*

*Af hele mit hjerte hengiver jeg mig til Kristus, Forsoneren,
Genopretteren af vor oprindelige natur,
den fuldkomne Åbenbarer og Guds uudgrundelige Ord.*

*Af hele mit hjerte hengiver jeg mig til Den hellige Ånd,
som gennemtrænger hele universet
og overalt har veje og midler til at påvirke sjælene,
den rene og stille virkende vind fra Gud!*

(efter Karl Ludvig Reichelt og som brugt ved I MESTERENS LYS)

*Jeg tager min tilflugt til Jesus Kristus, Gud Søn og til Jesu blod, som renses os fra al synd
og værner os mod mørkets sendebud.*

*Jeg tager min tilflugt til Jesus Kristus, den korsfæstede og genopstandne frelser.
Jeg bekender, at jeg i Jesus Kristus har mødt Guds selvhængivende kærlighed.*

Beskyttelsesbøn

*Jeg ikklæder mig i dag himmelens kræfter:
solens lys
månens stråler
ildens glans
vindens hastighed
havets dybde
jordens tyngde
klippens hårdhed.*

*Jeg ikklæder i dag Guds kraft:
Guds styrke til at støtte mig
Guds magt til at holde mig oppe
Guds visdom til at lede mig
Guds øje til at se vejen foran mig
Guds øre til at høre mig
Guds ord til at tale til mig
Guds hånd til at lede mig
Guds vej til at lægges foran mig
Guds skjold til at beskytte mig
Guds engle til at redde mig
fra djævelens snarer
fra fristelserne til at synde
fra alle som ønsker mig ondt
fjernt eller nærvæd, alene eller sammen.*

*Måtte Kristus værne mig i dag
fra gift og ild
fra drukning og sår
så at min livsopgave må bære frugt i overflod.*

*Kristus bag mig og foran mig
Kristus under mig og over mig
Kristus med mig og i mig
Kristus omkring mig og nær mig
Kristus til højre og til venstre
Kristus når jeg står op om morgenen
Kristus når jeg lægger mig om aftenen
Kristus i hvert hjerte som tænker på mig
Kristus i hver mund som taler om mig
Kristus i hvert øje som ser mig
Kristus i hvert øre som hører mig.*

*Jeg står op i dag
ved kraften i den hellige Trefoldighed
ved troen på Treenigheden
ved tilliden til Enheden
hos himlens og jordens Skaber.*

(St. Patricks brynje)